

# DAS PRÜFUNGSPROGRAMM

<b>Gelber Gürtel ( 10. Kup) ca. 1 Monat Vorbereitungszeit</b>	<b>€ 30,-</b>
- Do ( Note wie Schule)	
- Dojang Etikette (Verhalten im Übungsraum)	
- Grundtechnik I	
- Gruß, Fachsprache I	

<b>Gelber Gürtel (9. Kup) ca. 1 Monat Vorbereitungszeit</b>	<b>€ 30,-</b>
- Do	
- Pumse: Kibon Pumse und Sonnal Makki	
- Bal Tschaki: Yop Tschaki, Dolyo(Bandal)Tschaki mit „L“ Step	
- Kyoruki: 3 Grund Hanbon Kyoruki (ohne Partner)	
- Kyokpa: KongKyok Yop Tschaki, (2 Bretter)	
- Fachsprache I u. II	

**Kyokpa:** Alle Bruchtests sind mit dem Rechten- u. Linkenfuß  
Herren: je ca. 3cm stark,      Damen: je ca. 2cm stark  
Jugend: je ca. 2cm stark,      Kinder: je ca. 1.5 cm stark

<b>Grüner Gürtel (8. Kup) ca. 2 Monate Vorbereitungszeit</b>	<b>€ 45,-</b>
- Do	
- Pumse: Taeguk II (I) Djang	
- Bal Tschaki: Yop Tschaki, Ap Dolyo Tschaki mit „L“ Step	
- Kyoruki: Hanbon Kyoruki 3 Aktionen mit Partner : Djayu Kyoruki	
- Kyokpa: Bang Oh Yop Tschaki, (2 Bretter)	
- WettkampfregeIn	

<b>Grüner Gürtel (7. Kup) ca. 2 Monate Vorbereitungszeit</b>	<b>€ 45,-</b>
- Do	
- Pumse: Taeguk I (II) Djang	
- Bal Tschaki: Yop Tsachaki, Düt Tschaki	
- Kyoruki: Hanbon Kyoruki 3 Aktionen mit Partner : Djayu Kyoruki	
- Kyokpa: Düt Tschaki (2 Bretter) oder Apdolyo Tschaki (1 Brett)	
- WettkampfregeIn	

<b>Blauer Gürtel (6. Kup) ca. 3 Monate Vorbereitungszeit</b>	<b>€ 60,-</b>
- <b>Do</b>	
- <b>Pumse:</b> Taeguk Sam(III) Djang	
- <b>Bal Tschaki:</b> Yop Tschaki, Bandae Dolyo Tschaki, Zzigo(Naeryo)Tschaki	
- <b>Kyoruki:</b> Hanbon Kyoruki 3 Aktionen mit Partner : Djayu Kyoruki	
- <b>Kyokpa:</b> Bandae Dolyo Tschaki ( 1 Brett, mit vorderem Fuß) oder Zzigo Tschaki (1 Brett, in Kopfhöhe)	
- <b>Wettkampfrege</b> ln	

<b>Blauer Gürtel (5. Kup) ca. 3 Monate Vorbereitungszeit</b>	<b>€ 60,-</b>
- <b>Do</b>	
- <b>Pumse:</b> Taeguk Sa(IV) Djang	
- <b>Bal Tschaki:</b> Yop Tschaki, Dödolyo Tschaki,	
- <b>Kyoruki:</b> Hanbon Kyoruki 3 Aktionen mit Partner : Djayu Kyoruki	
- <b>Kyokpa:</b> Dödolyo Tschaki (1 Brett, in Kopfhöhe) oder	
- <b>Wettkampfrege</b> ln	

<b>Roter Gürtel (4. Kup) ca. 4 Monate Vorbereitungszeit</b>	<b>€ 75,-</b>
- <b>Do</b>	
- <b>Überprüfung des vorhergehenden Kupprogramms</b>	
- <b>Pumse:</b> Taeguk Oh(V)Djang	
- <b>Bal Tschaki:</b> Yop Tschaki, Dora Dolyo Tschaki	
- <b>Kyoruki:</b> Hanbon Kyoruki, 3 Aktionen mit Partner : Djayu Kyoruki	
- <b>Kyokpa:</b> Tyo Apdolyo Tschaki (1 Brett, in über Kopfhöhe)	
- <b>Wettkampfrege</b> ln	

<b>Roter Gürtel (3. Kup) ca. 4 Monate Vorbereitungszeit</b>	<b>€ 75,-</b>
- <b>Do</b>	
- <b>Überprüfung des vorhergehenden Kupprogramms</b>	
- <b>Pumse:</b> Taeguk Yuk(VI)Djang	
- <b>Bal Tschaki:</b> Yop Tschaki	
- <b>Kyoruki:</b> Hanbon Kyoruki 3 Aktionen mit Partner : Djayu Kyoruki	
- <b>Kyokpa:</b> Tyo Yokhözon Dödolyo Tschaki	
- <b>Hosinsul:</b> 3 Aktionen mit Freiauswahl	
- <b>Wettkampfrege</b> ln	

<b>Brauner Gürtel (2. Kup) ca. 5 Monate Vorbereitungszeit</b>	<b>€ 90,-</b>
- <b>Do</b>	
- <b>Überprüfung des vorhergehenden Kupprogramms</b>	
- <b>Pumse:</b> Taeguk Tschil (VII) Djang	
- <b>Bal Tschaki:</b> Yop Tschaki	
- <b>Kyoruki:</b> Hanbon Kyoruki 3 Aktionen mit Partner : Zayu Kyoruki	
- <b>Kyokpa:</b> Tyo Ap Tschaki ( 1 Brett, in ausgestreckten Handhöhe)	
- <b>Hosinsul:</b> Freiauswahl	
- <b>Wettkampfregelein</b>	

<b>Brauner Gürtel (1. Kup) ca. 5 Monate Vorbereitungszeit</b>	<b>€ 90,-</b>
- <b>Do</b>	
- <b>Überprüfung des vorhergehenden Kupprogramms</b>	
- <b>Pumse:</b> Taeguk Pal (VIII) Djang	
- <b>Bal Tschaki:</b> Yop Tschaki	
- <b>Kyoruki:</b> Hanbon Kyoruki 3 Aktionen mit Partner : Djayu Kyoruki	
- <b>Kyokpa:</b> Tyo Yoptschaki (2 Bretter, Hindernissprung über 3 Mann)	
- <b>Hosinsul:</b> Freiauswahl mit Absprache	
- <b>Wettkampfregelein</b>	

<b>Schwarzer Gürtel 1. Dan ca. 6 Monte Vorbereitungszeit</b>	<b>€ 250,-</b>
- <b>Do</b>	
- <b>Überprüfung des vorhergehenden Kupprogramms</b>	
- <b>Pumse:</b> Koryo	
- <b>Bal Tschaki:</b> Yop Tschaki	
- <b>Kyoruki:</b> Hanbon Kyoruki mit Freiauswahl : Djayu Kyoruki	
- <b>Kyokpa:</b> Yangbal Ap Tschaki(Kopfhöhe), Sabang Tschaki, 1 Handtechnik	
- <b>Hosinsul:</b> Freiauswahl mit Absprache	
- <b>Wettkampfregelein</b>	
- <b>Fachsprache</b>	

<b>Schwarzer Gürtel 2. Dan ca. 12 Monte Vorbereitungszeit</b>	<b>€ 350,-</b>
- Do	
- <b>Überprüfung des vorhergehenden Kupprogramms</b>	
- <b>Pumse:</b> Kumkang	
- <b>Bal Tschaki:</b> Yop Tschaki	
- <b>Kyoruki:</b> Hanbon Kyoruki : Djayu Kyoruki	
- <b>Kyokpa:</b> Kaü Tschaki (2 Seite), 1 Handtechnik	
- <b>Hosinsul:</b> Freiauswahl mit Absprache	
- <b>Wettkampfregeeln</b>	
- <b>Fachsprache</b>	

<b>Schwarzer Gürtel 3. Dan ca. 24 Monte Vorbereitungszeit</b>	<b>€ 500,-</b>
- Do	
- <b>Überprüfung des vorhergehenden Kupprogramms</b>	
- <b>Pumse:</b> Taebaek	
- <b>Bal Tschaki:</b> Yop Tschaki	
- <b>Kyoruki:</b> Hanbon Kyoruki : Djayu Kyoruki	
- <b>Kyokpa:</b> Kaü Tschaki (3 Seite), 1 Handtechnik	
- <b>Hosinsul:</b> Freiauswahl mit Absprache	
- <b>Wettkampfregeeln</b>	
- <b>Fachsprache</b>	

<b>Schwarzer Gürtel 4. Dan ca. 36 Monte Vorbereitungszeit</b>	<b>€ 700,-</b>
- Do	
- <b>Überprüfung des vorhergehenden Kupprogramms</b>	
- <b>Pumse:</b> Pyongwon, Shipjin	
- <b>Bal Tschaki:</b> Yop Tschaki	
- <b>Kyoruki:</b> Hanbon Kyoruki : Djayu Kyoruki	
- <b>Kyokpa:</b> Freiauswahl mit Absprache	
- <b>Hosinsul:</b> Freiauswahl mit Absprache	
- <b>Wettkampfregeeln</b>	
- <b>Fachsprache</b>	
- <b>Unterrichtstheorie u. -praxis</b>	

<b>Schwarzer Gürtel 5. Dan ca. 36 Monte Vorbereitungszeit</b>	<b>€</b>
- Do	
- Überprüfung des vorhergehenden Kupprogramms	
- Pumse: Jitae, TschonKwon	
- Bal Tschaki: Yop Tschaki	
- Kyoruki: Hanbon Kyoruki	
: Djayu Kyoruki	
- Kyokpa: Freiauswahl mit Absprache	
- Hosinsul: Freiauswahl mit Absprache	
- WettkampfregeIn	
- Fachsprache	
- Unterrichtstheorie u. -praxis	

<b>Schwarzer Gürtel 6. Dan ca. 36 Monte Vorbereitungszeit</b>	<b>€</b>
- Do	
- Überprüfung des vorhergehenden Kupprogramms	
- Pumse: Hansu, Ilyeo	
- Bal Tschaki: Yop Tschaki	
- Kyoruki: Hanbon Kyoruki	
: Djayu Kyoruki	
- Kyokpa: Freiauswahl mit Absprache	
- Hosinsul: Freiauswahl mit Absprache	
- WettkampfregeIn	
- Fachsprache	
- Unterrichtstheorie u. -praxis	

**Preise gleich seit 2003**  
**Stand: Derzember 2010**

**Änderung vorbehalten**